

## Chiara Parascandolo

ACCOMPAGNATRICE in NATURA e GREEN COACH

Sono Chiara, nata Chimica industriale, a 44 anni ho deciso nel 2022 di dare una svolta alla mia vita seguendo ciò che fa cantare il mio cuore e sentirmi pienamente parte attiva in questa vita: portare consapevolezza a Brescia, città in cui vivo e tristemente tra i primi posti europei per l'inquinamento!

Dal percorso trasformativo per diventare Professional Life Coach con specializzazione in Green Coaching\* presso la Scuola di Ecopsicologia- Ecopsiché di Marcella Danon, ho trovato la mia passione nelle relazioni con piccole e grandi persone attraverso l'aiuto della Maestra Natura.

Durante la formazione ho ideato e scritto il progetto di educazione in Natura "Basilico Selvatico" per bimbe e bimbi dai 2 ai 6 anni e le loro famiglie, in una visione a 360° di comunità educante, ispirata alla pedagogia del bosco e orientamento ecopsicologico. Si tratta di un percorso di crescita e consapevolezza in natura per tutte le persone coinvolte, comprese le accompagnatrici in natura, di cui faccio parte, con un supporto genitoriale che include le famiglie anche nella diretta esperienza educativa all'approccio selvatico. Il progetto vuole: sviluppare una coscienza ecologica, intesa come consapevolezza delle profonde e complesse interconnessioni che ci legano come essere umani ad altre forme di vita (e non solo) e alle forze trasformative; stimolare la parte più istintiva, creativa e spontanea strettamente legata alla libera espressione di sé attraverso l'immersione nel selvatico. Prediligo la modalità del fare e dell'esperienza diretta e continua in natura per apprendere, all'avventura e alla scoperta delle meraviglie che ci circondano, in un approccio anche un po' scout. Acquisire una consapevolezza ecologica e la capacità genitoriale (anche interiore dell'adulto) di sostenerla porta ad un impegno delle persone nel dare un proprio contributo alla comunità e all'ambiente naturale, ad uno sviluppo personale sano ed equilibrato a livello psico-fisico ed emotivo, basato sull'amor proprio, sul rispetto dell'altro e sulla collaborazione.

Da Ottobre 2022 a Giugno 2023 a Botticino San Gallo (BS), alla casa del Basilico Selvatico, insieme a due collaboratrici (educatrici nido e infanzia/primaria), abbiamo concretizzato una parte del progetto e, assieme ad alcune famiglie, abbiamo costituito un gruppo informale, per trasformarci poi nell'associazione culturale "Basilico Selvatico – Educarsi in Natura". Sono stati fatti Laboratori Selvatici per bambine e bambini nell'estate 2022 (H2O Selvatica al Parco del Fontanone -Castel Mella e Parco Ducos - Brescia) e primavera/autunno 2023 (età 2-10 anni); a Luglio 2023, invece, l'Estate Selvatica dai 2 ai 6 anni, con proposte settimanali.

Da Ottobre a Dicembre 2023 ho condotto per il Basilico Selvatico "Cammini Selvatici", un laboratorio esperienziale doposcuola per bimbe e bimbi dai 3 ai 6 anni presso il Parco Pescheto di Brescia, dove sono stati esplorati gli elementi Terra e Aria, attraverso percorsi a cicli di cinque incontri ciascuno. Ma l'Associazione Culturale Basilico Selvatico – Educarsi in Natura non è solo per famiglie, infatti propone anche attività per giovani e adulti, dove conduco cammini in natura e percorsi di fioritura con elementi di Green Coaching, per riconnetterci con gentilezza, ascolto e amore a noi stesse, a noi stessi e al mondo in cui viviamo: Donne e Natura –Risveglio nel Bosco nel 2021 e SelBatica nel 2022 a ragazze scout tra i 12 e i 17 anni e socie dell'Associazione "Casa delle Donne Gallarate – Anna Andriulo APS-ETS" di cui faccio parte.

Attualmente svolgo il ruolo di Assistente Ad Personam per ragazzi con disabilità, in particolare nelle Scuole Superiori Secondarie e promuovo, progetto e conduco, assieme anche all'altra socia fondatrice del Basilico Selvatico, le varie attività dell'Associazione.

\* Il Green Coaching è una professione di aiuto, fondata su una metodologia innovativa che opera in co-conduzione con la Natura. Nasce dall'incontro tra il Coaching e l'Ecopsicologia, che, insieme, facilitano il raggiungimento di obiettivi personali e risvegliano la consapevolezza del potere che abbiamo nei confronti del mondo che vogliamo e possiamo creare.