



## Patrizia Scanu

**Nazionalità :** Italiana (+39 3477215654) [info@patriziascanu.it](mailto:info@patriziascanu.it)

**PEC :** [patrizia.scanu.558@psypec.it](mailto:patrizia.scanu.558@psypec.it) **Sito web :** [www.patriziascanu.it](http://www.patriziascanu.it)

**Indirizzo :** Via Luigi Mascarelli, 36 12042 Bra (CN)

### Presentazione:

Ho tre lauree con lode (Filosofia, Lettere classiche, Psicologia). Sono **insegnante liceale di ruolo** (di Filosofia e Storia, Lettere e Latino, ora di Scienze umane) di lunghissima esperienza, vincitrice di sei concorsi ordinari e di un riservato e di sette nomine in ruolo nella stessa tornata concorsuale. Sono coordinatrice del Dipartimento di Scienze umane del mio istituto dal 2007 e Tutor dei docenti neoassunti. Ho ideato e coordinato vari progetti, tutti rivolti al benessere e alla crescita degli adolescenti e dei docenti, fra i quali laboratori di consapevolezza corporea ed emozionale, seminari di comunicazione non violenta, seminari sulla paura della morte (presentati in convegni internazionali per i risultati interessanti che hanno prodotto), attività di inclusione e di *peer-tutoring*, progetti di formazione sulla relazione di coppia, nelle prospettive della prevenzione della violenza di genere, progetti didattici mirati allo sviluppo di competenze di ricerca e di elaborazione statistica dei dati in ambito sociale, attività di mediazione dei conflitti e di ascolto degli studenti, proposte di innovazione tecnologica ed educativa, corsi di aggiornamento sui DSA e sugli effetti del digitale sull'apprendimento.

Esercito anche la **libera professione di Psicologa ad indirizzo clinico** e mi occupo di adolescenti e adulti, di coppie e gruppi. Come psicologa, **ho progettato e coordinato nel 2010 la costruzione della Rete territoriale antiviolenza domestica su incarico del Comune di Alba**, formando gli operatori istituzionali della Rete. Sulla base dell'esperienza educativa e psicologica, ho ideato e creato nel 2021 **un progetto di istruzione parentale integrale** per i ragazzi della scuola secondaria, finalizzato alla riparazione dei danni psicologici e spirituali delle misure pandemiche sugli adolescenti.

**Tengo corsi di formazione e di aggiornamento per adulti**, soprattutto genitori e insegnanti e seminari o laboratori di sostegno psicologico per adolescenti. **Insegno in una Scuola di giornalismo** Psicologia e Sociologia della comunicazione, riconoscimento delle tecniche di manipolazione e di *spin doctoring*, tecniche di scrittura.

Sono **Gestalt Counsellor, Practitioner e Teacher nel Programma internazionale di formazione della Dr Edward Bach Foundation, Mediatrice familiare, istruttrice di Training autogeno**. Ho redatto relazioni tecniche psicologiche per cause giudiziarie. Ho un lungo percorso di studio e di lavoro personale attraverso diverse discipline e tecniche olistiche e spirituali.

**Scrivo da anni su diversi Blog** e su vari argomenti. Collaboro stabilmente con la rivista "Sovranità popolare". Ho guidato e organizzato comitati e movimenti di impegno civile, politico e sociale. Ho esperienza di volontariato sociale.

**Tengo conferenze** su varie tematiche (scuola, società, psicologia, spiritualità ecc.), al fine di stimolare il pensiero critico e la consapevolezza delle persone. **Sono autrice di manuali scolastici, di saggi di argomento filosofico e psico-educativo, di articoli scientifici e relatrice in numerosi convegni**, soprattutto sul tema delle NDE e delle esperienze di confine. Ho esperienza di accompagnamento psicologico di malati terminali.

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2023-24 FAD

---

- **Corsi di aggiornamento:** Istruttore di Mindfulness, Analisi Bioenergetica, Terapia ed Emozioni : modelli e contesti di intervento, Applicazioni cliniche di Psicoterapia Sensomotoria, Psicoterapia multimediale nell'analisi del lutto oncologico, Benessere esistenziale, Trauma collettivo e resilienza, Dinamiche di potere/sottomissione e ruolo del corpo nella guarigione del trauma collettivo.

2020-22 FAD

---

- **Corsi di aggiornamento:** Medicina Ayurvedica, Medicina cinese, Introduzione all'ipnosi clinica, PubMed e potenzialità di ricerca, Riequilibrio della postura, Dieta chetogenica, *Music Medicine*, Psicologia scolastica e BES, Lo psicologo a scuola, Psicosophia.

2016 - Bra (CN), Italia

---

- **Seminario sulla voce** con la psicoterapeuta della Gestalt Rosa Medina (due giornate a giugno 2016).
- **Partecipazione al convegno** *Comprendere l'apprendimento per comprendere i DSA* organizzato a Pisa a febbraio da SOS Dislessia e Giunti Edizioni per clinici e insegnanti (due giornate; diretto dal prof. Giacomo Stella).

2015 - Alba (CN), Italia

---

- **Partecipazione al convegno** *Come pesci sugli alberi* sulla dislessia (prof. Giacomo Stella), organizzato ad Alba dalla Fondazione Miroglio a novembre (una giornata).

2014 - Torino, Italia

---

- **Corso di formazione per operatori di Training autogeno in terapia della Gestalt** (5 giornate; Istituto di Gestalt HCC di Siracusa, con la dott.sa Teresa Borino, psicoterapeuta della Gestalt e docente nei corsi HCC).
- **Corso di formazione al metodo tibetano di accompagnamento ai morenti** presso l'Associazione Tonglen di Torino: *Il processo della morte nella visione tibetana: la dissoluzione degli elementi e la dissoluzione interna* (con Daniela Muggia, tanatologa, e Thubten Tenzing, medico in medicina tibetana e in medicina allopatrica; due giornate e mezza).
- **Corso di formazione** *Elaborare il lutto secondo l'approccio empatico*, presso l'Associazione Tonglen di Torino, in collaborazione con la Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina (con Daniela Muggia, tanatologa, e Franco Picotto, conduttore di gruppi di elaborazione del lutto per genitori che hanno perso i figli, istruttore dei corsi di Accompagnamento Spirituale dell'Associazione Rigpa; una giornata).
- **Seminario di formazione** *Individual and Couples Therapy: a Contemporary Gestalt Approach* presso la Scuola di Gestalt di Torino con Bob e Rita Rescnick, psicoterapeuti americani della Gestalt (due giornate).

2013 - Torino e Bologna, Italia

---

- **Corso di formazione sul metodo Simonton di accompagnamento dei morenti** presso l'Associazione Tonglen di Torino (con la dott.sa Cornelia Kaspar, psicologa, insegnante e terapeuta del metodo psiconcologico Simonton).
- **Partecipazione al Congresso Internazionale di Bologna su *Entanglement, mente, spiritualità e processi di guarigione*** (29-30 novembre 2013), organizzato dall'AIREMP (Associazione Italiana per la

Ricerca sull'Entanglement in Medicina e in Psicologia).

2012 – Milano, Italia

---

- **Conclusione del Master biennale in Mediazione Familiare** (Firera & Liuzzo Group).

2011 – Sotwell, United Kingdom; Genova, Italia

---

- **Corso di formazione per Teachers** dei corsi di secondo livello del Programma Internazionale di Formazione della Bach Foundation. Corso svolto in Inghilterra, presso il Bach Centre (Sotwell, Oxon).
- **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte** (n° 6283) il 18/07/2011.
- **ESAME DI STATO** il 30/06/2011 presso l'Università di Genova per l'accesso all'Albo A degli Psicologi del Piemonte (punteggio di abilitazione: 185/200).

2010 – Alba (CN), Italia

---

- **Tirocinio professionale post lauream** di 1000 ore degli Psicologi presso l'ASL CN2 Alba-Bra – SERT.

2008 – Aosta, Italia ; Torino, Italia

---

- **LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA** (indirizzo di Psicodiagnosi e Indicazioni al trattamento) con la votazione di 110/110 e lode presso Università di Aosta. Tesi di laurea in Neurobiologia dell'esperienza relazionale (prof. S. Merciai) sulla neuroetica.
- **DIPLOMA IN GESTALT COUNSELLING** mediante esame al termine del corso quadriennale di formazione in Counselling presso la Scuola Gestalt di Torino – Associazione Culturale IBTG, via Andrea Doria, 27, Torino.

2005 – Bologna, Italia

---

- **Corso di formazione per Teachers** nei corsi di primo livello del Programma Internazionale di Formazione della Bach Foundation.

2002–2003 Sotwell, United Kingdom

---

- **Diploma di Practitioner della Dr. Edward Bach Foundation** mediante esame nel 2002 presso la sede internazionale del Bach Centre, a Mount Vernon, Sotwell, Oxon (UK); iscritta al Registro Internazionale dei Practitioner della Bach Foundation dal 25/02/2003.

1999–2000 Torino, Italia

---

- **ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO MEDIANTE CONCORSO ORDINARIO** bandito con D. D. G. P. del 01/04/1999 nelle seguenti classi di concorso: **Psicologia, Filosofia e Scienze dell'Educazione (classe A036); Filosofia e Storia (A037); Materie Letterarie nella scuola secondaria di primo grado (A043); Materie Letterarie negli istituti secondari di secondo grado (A050); Materie letterarie e Latino (A051); Materie Letterarie, Latino e Greco (A052)**; vincitrice di concorso con proposta di nomina in ruolo immediata per tutte le classi di concorso suindicate (unica in Italia). Per la classe A051 abilitazione conseguita con il massimo del punteggio anche dal concorso riservato, con relativa nomina in ruolo.

1999 Torino, Italia

---

- **LAUREA MAGISTRALE IN LETTERE AD INDIRIZZO CLASSICO** presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Torino nell'A.A. 1997/98 con la votazione di 110/110 e lode e dignità di stampa. Tesi di laurea in Letteratura Latina su Seneca (proff. I. Lana e G. Garbarino), pubblicata in estratto dall'Università.

1991 Torino, Italia

---

- **LAUREA MAGISTRALE IN FILOSOFIA** presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Torino nell'A. A. 1989/90 con la votazione di 110/100 e lode. Tesi di laurea in Filosofia morale (prof. A. Klein) sul Pe-trarca filosofo.

1983 Alba (CN), Italia

---

- **MATURITÀ CLASSICA** presso il Liceo Classico "Govone" di Alba nell'a.s. 1982/83 con la votazione di 60/60.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

2001 - ATTUALE - Alba (CN), Italia

---

### **DOCENTE DI RUOLO DI SCIENZE UMANE.**

Liceo delle Scienze umane Statale "Leonardo da Vinci" di Alba (CN)

- Insegnamento nella Scuola secondaria superiore

1991-2000 - Alba (CN), Italia

---

### **DOCENTE DI FILOSOFIA E STORIA, POI DI LETTERE E LATINO**

Liceo Linguistico, Classico e Scientifico di Alba Insegnamento nella Scuola secondaria superiore

- Insegnamento nella Scuola secondaria superiore

2002 - ATTUALE - Alba (CN), Italia

---

### **BACH FLOWER REMEDIES REGISTERED PRACTITIONER; TEACHER UFFICIALE DELLA BACH FOUNDATION**

Libera professionista (Formazione; terapie naturali)

- Sedute individuali e corsi di primo e di secondo livello del Programma Internazionale relativi all'uso dei rimedi floreali.
- Tutor nei corsi a distanza (DLP) della Bach Foundation.

2008 - ATTUALE - Alba (CN), Italia

---

### **GESTALT COUNSELLOR**

Libera professionista

- Incontri di Counselling individuale, di coppia e di gruppo in studio privato.
- Counselling formativo di gruppo per conto del Comune di Alba.

2011 - ATTUALE - Alba (CN), Italia

---

### **PSICOLOGA ISCRITTO ALL'ALBO A DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE**

Libera professionista

- Sedute individuali, di coppia e di gruppo di sostegno psicologico, diagnosi psicologica, *counselling* psicologico.
- Mediazione familiare in situazione di separazione e divorzio (Master biennale in Mediazione familiare).

2012 - ATTUALE - Alba (CN), Italia

---

## FORMATRICE E IDEATRICE DI PROGETTI EDUCATIVI

Libera professionista

- Progettazione e coordinamento di attività educative e didattiche per studenti della scuola secondaria inferiore e superiore.
- Progettazione e avviamento di un progetto pedagogico di istruzione parentale su misura per la riparazione dei danni psicologici e spirituali delle misure pandemiche sugli adolescenti.
- Formazione e aggiornamento degli insegnanti e dei genitori.
- Formazione di aspiranti giornalisti nella Scuola di giornalismo di *Sovranità Popolare* (psicologia e sociologia della comunicazione, strategie di manipolazione della notizia, scrittura del testo giornalistico).
- Seminari di formazione su Mente e Coscienza, con Fiorella Rustici.

## ● SEMINARI E CONGRESSI

---

2012 - ATTUALE - Italia

---

- **Corso di formazione per insegnanti** (*Essere per insegnare*) : 12 seminari di una giornata.
- **Conduzione, insieme a Fiorella Rustici, di diversi seminari di formazione di *Rebis (Il risveglio del femminile: dalla mente animale alla coscienza spirituale)*** in Italia;
- **Conduzione, insieme a Fiorella Rustici e a Zvetan Lilov, di un seminario sulla comunicazione non violenta** (*Le regole del dialogo in democrazia*);
- **Relatrice al Congresso di Stresa "Fare del dolore un dono d'amore" sul tema del lutto** con una relazione dal titolo: *Paura della morte e senso della vita: il potenziale trasformativo delle NDE.*
- **Relatrice al XXI Congresso Internazionale di studi sulle esperienze di confine**, organizzato dalla dott.sa Fulvia Cariglia e dalla Repubblica di San Marino e svoltosi a San Marino il 14-15 ottobre 2017. Titolo del contributo: *Premorte e medianità: analisi psicologica di un cambiamento.*
- A Cuneo, **relatrice al convegno "Il decimo chakra"**, il 23-25 settembre 2017, con una relazione dal titolo: *Le NDE. Effetti trasformativi e implicazioni sul rapporto coscienza-cervello.*
- **Seminari sulla paura della morte e sulle NDE per l'Associazione Tonglen di Torino** (che si occupa di accompagnamento empatico ai morenti) **e per l'Associazione ANAPACA** (associazione di malati oncologici).
- **Relatrice al Congresso Internazionale "Seeing beyond in facing death" organizzato dall'Università di Padova** per fine settembre 2014. Titolo del contributo: *Paura della morte e senso della vita. Per un counseling orientato alla costruzione del significato.*
- **Relatrice al XVII Congresso Internazionale di studi sulle esperienze di confine "Dimensioni sconosciute: la potenza del pensiero, la ricchezza dei fenomeni"**, organizzato dalla Repubblica di San Marino e svoltosi a San Marino il 25-26 maggio 2013. Titolo del contributo: *Il potenziale trasformativo della narrativa sulle esperienze di pre-morte (NDE): parlare della morte con gli adolescenti.* Atti del congresso curati dalla dott.sa Fulvia Cariglia e pubblicati con il patrocinio della Segreteria di Stato per il Turismo della Repubblica di San Marino.

- **Relatrice al Congresso Internazionale "Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo", organizzato dall'Università di Padova** e svoltosi a Padova 6-7-8 Settembre 2012. Titolo del contributo: *Le esperienze di pre-morte (NDE): le possibili applicazioni psicoeducative di un'ipotesi neurologica*, in collaborazione con il dottor Mauro Milanese. Atti del congresso nel sito [www.en-dlife.it](http://www.en-dlife.it)
- **Relatrice al convegno *Giovani donne e alcool*** (Alba, 19/05/2012) organizzato dallo Zonta Club International sul tema *Il consumo in alcool in adolescenza: le ragioni di un comportamento a rischio e le possibili strategie di intervento*.
- Collaborazione con il dottor Mauro Milanese, medico di Medicina generale presso l'ASL CN2 del Piemonte, **nello studio e nella divulgazione delle ricerche sulle esperienze di pre-morte (NDE), sulle applicazioni psicoeducative di tali ricerche nell'accompagnamento al morire e nella formazione degli adolescenti, sulle applicazioni delle terapie naturali nell'ambito delle terapie palliative e nel sostegno psicologico in caso di lutto**. Ho tenuto numerosi corsi e conferenze sull'argomento.

2011-2016- Alba (CN)- Italia

---

- **Conduzione di workshop sulla codipendenza e sulla violenza nella relazione di coppia** rivolti a operatori professionali nell'ambito del Counselling.
- **Consulente del Comune di Alba per un progetto regionale sulla violenza domestica in qualità di coordinatrice del gruppo di lavoro di formazione di una Rete territoriale a tutela delle donne vittime di violenza e dei loro figli** (fra ASLCN2, Procura della Repubblica, Carabinieri, Polizia Municipale, Servizi socio-assistenziali, Ordine degli Avvocati, associazioni, Comune di Alba). Formatrice degli operatori della Rete sul tema della violenza domestica.
- **Coordinatrice di un progetto di prevenzione e formazione sulla violenza nella coppia nelle scuole superiori** albesi per conto della Consulta per le Pari Opportunità.
- **Conduzione di una formazione gestaltica sulla violenza familiare rivolto ad un gruppo di insegnanti, psicologi e operatori sociali bosniaci** ad Alba per il gemellaggio Alba-Zavidovici.

## ● ATTIVITÀ EDITORIALE

---

2010- 2017 - Torino, Italia

---

- **Stesura di tre manuali scolastici** (*Quaderno per la seconda prova dell'Esame di Stato*) per il Liceo delle Scienze umane e per il Liceo economico-sociale (sia di Scienze umane che di Diritto ed Economia) per la casa editrice Pearson Paravia.
- **Consulente editoriale per la stesura di libri di testo della scuola superiore** (Scienze umane e Storia) presso l'editore Paravia di Torino (supervisione didattica).

## ● PUBBLICAZIONI

---

1993 - ATTUALE - Italia

---

**Pubblicazione di libri e di numerosi articoli giornalistici e accademici su blog e riviste. Conferenze e video interviste** su temi educativi, psicologici, sociali, spirituali (reperibili in gran parte sul sito [www.patriziascanu.it](http://www.patriziascanu.it)).

## LIBRI E MANUALI SCOLASTICI:

- *Ricostituire l'intero. Riflessione sulla scuola del futuro* in AA.VV., *Punto a capo* (a cura di M. Maggino e L. Boi), Mimesis editore, in corso di pubblicazione.
- *Oltre la scuola e l'homeschooling: riparare i danni della pandemia ed educare per il mondo che verrà*, Il leone verde, Torino 2022.
- *Maschile e Femminile interiore ; Educazione psicofisica ; Che differenza c'è fra psicologo e psicofisico* in AA.VV., *Psicofisica. Un ponte fra psicologia e spiritualità*, Terra Nuova, Firenze 2022.
- *Emergenza scuola. I bisogni ignorati dei nostri figli nella crisi sanitaria*, Il leone verde, Torino 2020 (in collaborazione con Giuditta Fagnani).
- *Quaderno per la seconda prova dell'esame di Stato. Per il Liceo delle scienze umane*, Pearson Paravia, Torino 2016.
- *Quaderno per la seconda prova dell'esame di Stato. Per il Liceo economico-sociale (Diritto ed Economia)* in collaborazione con B. Demasi, Pearson Paravia, Torino 2016.
- *Quaderno per la seconda prova dell'esame di Stato. Per il Liceo economico-sociale (Scienze umane)*, Pearson Paravia, Torino 2016.
- *Lo specchio della vera conoscenza. Saggio sul Petrarca filosofo morale*, Gribaud, Cavallermaggiore 1993.

## ARTICOLI ACCADEMICI E DIVULGATIVI:

- *Perché aver paura della morte?*, in «L'altra medicina», n° 103, marzo 2021 (una sintesi si può trovare qui : <https://www.laltramedicina.it/medicina-di-segnale/perche-abbiamo-paura-della-morte/>).
- *Coraggio di vivere o paura di morire?* (con B. Tangocci, F. E. De Rossi, M. Thellung, R. Camerlingo, M. Bonadeni), Rivista PiEsse, 20 agosto 2020. <https://rivistapiesse.it/2020/08/20/coraggio-di-vivere-o-paura-di-morire/>
- *Premorte e medianità: analisi psicologica di un cambiamento*, "Atti del 21° Congresso Internazionale di studi sulle esperienze di confine", San Marino, 14-15 ottobre 2017, pp. 53-64.
- *Mente estesa e causalità formativa in Rupert Sheldrake: un contributo alla riflessione sui fondamenti epistemologici della ricerca psichica*, in «Metapsichica », Milano 2015.
- *Paura della morte e senso della vita. Per un counselling orientato alla costruzione del significato*, in Atti del Congresso Internazionale "Seeing beyond in facing death", Padova University Press 2014 (download gratuito dal sito [www.padovauniversitypress.it](http://www.padovauniversitypress.it))
- *Il potenziale trasformativo della narrativa sulle esperienze di pre-morte (NDE): parlare della morte con gli adolescenti*, in Atti del 17° Congresso Internazionale di studi delle esperienze di confine. San Marino, 25-26 maggio 2013.
- *Le esperienze di pre-morte (NDE): le possibili applicazioni psicoeducative di un'ipotesi neurologica*, in collaborazione con il dottor Mauro Milanese. In Atti del Congresso Internazionale "Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo", organizzato dall'Università di Padova e svoltosi a Padova 6-7-8

Settembre 2012, Padova University Press, pp. 149-169. Atti del congresso nel sito [www.endlife.it](http://www.endlife.it) e in [www.patriziascanu.it](http://www.patriziascanu.it)

- *I metodi pedagogici nelle Lettere a Lucilio di Seneca* in "Quaderni del Dipartimento di filologia, linguistica e tradizione classica 'A. Rostagni'", Università di Torino, Pàtron editore, Bologna 1999, pp. 265-290. A cura dell'Università di Torino.
- Gli altri articoli sono pubblicati sul sito [www.patriziascanu.it](http://www.patriziascanu.it)

---

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre : **ITALIANO**

Altre lingue :

**INGLESE (discreti comprensione, parlato e scritto) | TEDESCO (comprensione) | FRANCESE (comprensione)**

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

Microsoft Word | Microsoft Excel | Power Point | Social Media | Outlook | Microsoft Powerpoint | Publisher | Acrobat Pro

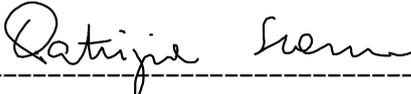
## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida : **B**

Bra, 29 marzo 2024

Dott.sa Patrizia Scanu

  
-----