



Maria Spagnolli

IOSONOILBOSCO

CONTATTI

☎ 3497895151684

✉ mariaspagnolli@gmail.com

🌐 www.mariaspagnolli.it

♡ @iosonoilbosco

PROFILO

Intuitiva, creativa e professionale.
Specializzata in Costellazioni familiari sistemiche nel bosco.
Percorsi di crescita personale in natura.
Io sono il mio bosco interno.

MISSION

Favorire il contatto con il proprio balsamo interno per generare armonia, sciogliere e trasformare. Un rimedio prezioso che conforta, solleva, consola... Sono in continua ricerca..

COLLABORAZIONI

Team Green Walk Experience
Spazio_di_Trasformazione
ATEm Bolzano - Cerchio delle Donne
NovaEdu Academy
LaRefa
Three Bodies Institute - Firenze
Orme Festival

FORMAZIONE

Centro Studi Amasti Mondì Trento

Facilitatrice Costellazioni Familiari sistemiche con vari trainig, seminari e formazioni avanzate

CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale

Facilitatrice scienze e metodologie bionaturali
Facilitatrice Forest Bathing
Istruttrice Forest Bathing
Istruttrice Ginnastica dolce

Operatrice Olistica Socia Siaf Italia TR 3070 OP

PROGETTO IOSONOILBOSCO

Proposte in natura di crescita personale, percorsi, laboratori esperienziali in movimento per il benessere personale.
Immersioni sensoriali con approccio alle costellazioni familiari per incontrare il proprio bosco interno con delicatezza.
Costellazioni Familiari nel bosco.

PROGETTI DI SOSTEGNO

Il metodo delle Costellazioni Familiari può essere proposto in sinergia con altri percorsi di crescita personale perchè permette di guardare con occhi sistemici una situazione importante che ci fa percepire un certo disagio, osservare ciò che c'è oltre i nostri condizionamenti. Proprio questa esplorazione si svela e ci apre ad un nuovo punto di vista. Ci aiuta a portare consapevolezza e ad auto-apprendere dall'esperienza.

Professionista ai sensi della Legge nr. 4/2013.